Sugárterápia – elsődleges kezelés

Méhtestdaganatos betegek kezelését követően egy nagyon fontos, szoros orvos – beteg interakciót igénylő időszak következik, mely során a páciensek meghatározott időközönként kontroll vizsgálaton jelennek meg. Az utánkövetés jelentősége az első időszakban annak felmérése, hogy a kezeléssel daganatmentes állapotot sikerült-e elérni. Az ezt követő kontrollok időszakában pedig a legfőbb feladat az esetleges daganatkiújulás mihamarabbi felismerése.

A betegek állapotának követése általában a kezelést végző orvos feladata. Ennek megfelelően azon páciensek követését, akik sugár- és kemoterápiában részesültek, általában a sugárterapeuta, míg a műtéten átesett betegek további kontrollját az operáló orvos végzi. (Megemlítenénk, hogy ettől eltérő is lehet a kontrollt végző orvos személye, hiszen itthon erről nincs egységes állásfoglalás.)

A követés meghatározott időközönként történik. Az első két évben háromhavonta, azt követően, további 3 éven át félévente. Az öt év elteltével évenkénti kontroll javasolt a nemzetközi ajánlásoknak megfelelően.

Első két évben háromhavonta nőgyógyászati vizsgálat ultrahanggal és kismedencei bimanuális és megtekintéssel végzett vizsgálattal történik az utánkövetés, majd ezt követően félévente javasolt. A kontrollvizsgálatokhoz hozzátartozik a megfelelő periódusokban elvégzett labor, CT és mellkas RTG vizsgálat. Kiújulás gyanúja esetén pedig ultrahang, MR illetve CT vizsgálatot rendelhet el az orvos, ugyanakkor fontos a CA-125 daganatjelző anyag meghatározása a vérben. A korai diagnózis, a megfelelő műtéti megoldás és a rendszeres kontroll hozzájárul a teljes gyógyuláshoz, csökkenti a kiújulás esélyét.

Fontos, hogy kezelőorvosunkat tájékoztassuk bármilyen új tünetről, különösen étvágytalanságról, a hólyag- vagy a bélműködés változásáról, fájdalomról, hüvelyi vérzésről vagy váladékozásról, krónikus köhögésről, a medence területén fellépő fájdalomról vagy súlyváltozásokról. Különösen figyeljünk a menopauza utáni új vérzésre vagy pecsételő jellegű vérzésre, illetve kellemetlen szagú, húslé-szerű folyásra, mert ezek a tünetek gyakran a méhtestrák kiújulását jelezhetik. Emellett a vizelési vagy székelési panaszok, illetve általános tünetek, mint a fogyás,

hányinger vagy hányás is intő jelek lehetnek. Ezek a tünetek jelezhetik a rák esetleges kiújulását.

Tudjuk, hogy a kontrollvizsgálatok lelkileg nagyon megterhelőek, de gondoljunk mindig arra, hogy jövőnk és egészségünk múlik rajta, így semmiképpen ne halogassuk azokat!