

Mi a méhestrák?

A méhestrák a méh belső hártájának daganatos elváltozása, a második leggyakoribb nőgyógyászati tumor.

Az összes nőgyógyászati daganat közül a legjobban gyógyítható, mivel korai stádiumban felfedezhető. A méhestrák a méh nyálkahártájából indul ki, ezért nem szűrhető, a citológiai vizsgálat ugyanis csak a méhnyakrákot szűri. Mivel a méhestrák általában az idősebb hölgyek betegsége, a méhestrákos nők átlagéletkora 60 év fölött van, fiatalabbaknál csak ritkán fordulhat elő.

Korai diagnózis esetén a betegség műtéttel (méh- és petefészkek-eltávolítással) gyógyítható. Amennyiben a folyamat előrehaladottabb, és a betegség mélyebben betejedt a méhizom falába, akkor általában kiegészítő sugárkezelést is alkalmaznak.

A méhestrákot előidézheti génhiba, amely annak ellenére, hogy nőgyógyászati daganatról van szó, egyaránt származhat apai és anyai ágról is. Örökletes háttérre utalhat a családban korábban előfordult méhtest-, bél- és más ritka hasi tumor, különösen akkor, ha azok fiatal korban, 40 éves kor előtt jelentek meg, és több gócben betegítették meg a szerveket. Örökletes Lynch-szindróma esetén közel 60%-os rizikótényező az endometrium daganat kialakulásában. A kockázati tényezők másik része a hormonháztartással hozható összefüggésbe: a menstruációs periódus megnyúlása, a korai első vérzés, valamint a késői menopauza lehet a hajlamosságra figyelmeztető jel. Növelheti a veszélyeztetettséget az egyes emlőrákellenes vagy klimaxos tüneteket enyhítő, ösztrogén hatású gyógyszerek szedése. Az elhízás és a cukorbetegség, illetve a pre-diabétesz is jelentősen emeli a betegség kialakulásának kockázatát.